

CO DĚLAT, KDYŽ...

KAMARÁDA* KU NĚKDO OBTĚŽUJE ONLINE...

Svěřil se ti někdo z tvých kamarádů, že mu na internetu někdo píše divné zprávy, vyhrožuje nebo ho nutí k něčemu, co nechce? Chceš mu pomoci, ale nevíš jak? Poradíme ti! To, co se mu děje, není v pořádku a je třeba to řešit.

1. Začni tím, že řekneš, že za to nenese vinu

→ „To, co se děje, není tvoje chyba, nemůžeš za to.“

2. Vysvětli, že to, co se děje, není OK.

→ „Nikdo nemá právo tě obtěžovat, vyhrožovat ti nebo tě nutit do něčeho, co nechceš.“

3. Společně uložte zprávy, fotky – prostě jakékoliv důkazy.

→ „Zkus si udělat screenshot nebo si zprávy uložit. Hodí se mít důkaz.“

4. Povězte o tom někomu dospělému.

→ Nebo se obraťte na Linku Bezpečí nebo chat Centra LOCIKA.

→ „Měli bychom se svěřit někomu dospělému. Můžeme to říct spolu, abys na to nebyl*a sám*sama.“

5. Společně s dospělým zablokujte toho, kdo obtěžuje.

→ „Nejlepší je přestat úplně komunikovat. Zablokujeme ho a nahlásíme to.“



NEVÍŠ SI RADY?
JSME TU PRO TEBE.
OZVI SE NA NÁŠ CHAT!
WWW.DETSTVIBEZNASIL.CZ

